

# ほけんだより

2022年8月

松江西高校 保健室

## 8月21日は献血(けんけつ)の日



献血とは、病気やけがで輸血(=血液成分の不足を他者からの血液によって補う治療法)を必要としている人のために、自発的に無償で血液を提供することです。



例えば... 各種がんや血液の病気(白血病、悪性リンパ腫、再生不良性貧血など)の治療、ケガ(交通事故など)による出血や手術(心臓手術など)など



### 献血が必要とされる理由は?

血液は酸素や栄養の運搬、免疫など人間の生命を維持するために必要な多くの機能があります。

現在、血液機能の代わりが完璧にできる人工血液は存在しないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。みなさんの献血によって必要な血液を確保し続けなければ、現代医療は成り立たないのです。

#### 白血球

主な仕事は外部から体内に侵入した細菌やウイルスなどの異物を排除すること。



#### 赤血球

血液循環により、酸素を体中に届け、二酸化炭素を肺に運搬する。



#### 血小板

血管が損傷した際に集合し、傷口をふさいで止血する。



#### 血漿(けっしょう)

栄養分を体の各部に運んで、老廃物を運び去る働きがある。

+ 出血時に血栓を作って傷口をふさいだり、様々な抗体による病原体の排除をしたりする。



### 献血ってどうやってするの?

場所: 赤十字血液センターや献血バス(地域・学校などを巡回)



針を刺す時、抜く時に痛みは感じますが、献血中はほとんど痛みを感じない場合が多いです。

なるべく不安や痛みを抑えられるよう、各献血会場で工夫して対応しています!

【献血基準(表)】 ※以下の条件を満たしていても、献血できない場合もあります。

		200m l 献血	400m l 献血	成分献血
年齢	男	16歳から	17歳から	18歳から
	女		18歳から	
体重	男	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女	40kg以上		40kg以上

#### 全血献血

(200、400m l 献血)

血液全ての成分を採血する方法

受付から献血終了まで約40分!

#### 成分輸血

血小板や血漿だけを採血する方法。赤血球は再び体内に戻します。

受付から献血終了まで約1時間半!

献血デビューは16歳からできる!(200mL 献血)



### 献血はいのちを救うボランティア

日本国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人いると言われています。病気やけがで輸血が必要になってしまうことは、皆さんが思っている以上に身近に起こることです。輸血によって命をつなぐ人がいます。輸血によって笑顔を取り戻す人がいます。病気やけがと闘う人たちを救えるのは、献血ができる健康な皆さんだけなのです。

献血は強制ではありません。献血というシステムを知り、血液を必要としている人がいることを知ってください。

「協力できそう!」と思えたら、ぜひあなたの力を貸してください。

