

令和 2年 7月 31日

保護者の皆様へ

松江西高等学校 保健部

夏季休業中の新型コロナウイルス感染症対応について(お願い)

学校は1学期の行事を終え、夏休みに入ります。保健の立場から休み中の生活について次のように指導しておりますので、ご協力下さいますようお願い致します。

(1)新型コロナウイルス感染症について

一般的に感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染ですが、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等の一定の環境下であれば、咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。また、無症状の者からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。

(2)感染症対策について

感染症対策のポイントは、「感染源を絶つこと」「感染経路を絶つこと」「抵抗力を高めること」です。人と人との距離をとること(Social distancing; 社会的距離)、外出時のマスク着用、換気を十分にする、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事などを心がけ、自己の健康管理をしっかり行いましょう。

これらに加え、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などお願いします。

(3)夏季休業中における生徒、保護者へのお願い

- ・ 毎日の健康観察(検温)と動向調査を classi 上のフォームを利用して入力してください。
- ・ 生徒や同居する家族が新型コロナウイルス感染症を発症もしくは濃厚接触者となった場合は速やかに学校まで連絡をしてください。
- ・ 感染流行地域への移動、滞在は極力避けてください。やむを得ず感染流行地域へ行く場合は、事前に学校までお知らせください。

【学校連絡先】

松江西高等学校 0852-21-2925 平日 8:30~17:15

【島根県新型コロナウイルス電話相談窓口】

しまね新型コロナウイルス感染症 健康相談コールセンター 全日 8:30~21:00	松江市・島根県共同設置松江保健所(松江市・安来市)	0852-33-7638
	雲南保健所(雲南市・奥出雲町・飯南町)	0854-47-7777
	出雲保健所(出雲市)	0853-24-7017
	隠岐保健所(海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町)	08512-2-9900